

GV Rando Gardanne

Site :

gvrando.com**RANDO SANTE©****RANDO BIEN-ÊTRE©****DATE****Jeudi 24 avril 2025****LIEU****Le Vallat de Cauvet****DIFFICULTES**

rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne

Rendez vous : 8h45 Départ : 9h00 précises

MATERIELChaussures de marche, Prévoir de l'eau , chapeau de soleil.**CONSIGNES****Pensez à avoir sur vous sous enveloppe cachetée Votre traitement médical et éventuellement toute consigne particulière concernant votre santé****TRAJET
ROUTIER**Gardanne, Biver, direction Mimet, puis aller vers château bas.
Parking au terrain de tennis de château bas**ANIMATEURS**Luc Tanguy : 06 85 37 69 29
Raymond Soriano : 06 22 64 17 00**GV Rando
Gardanne**

Site :

gvrando.com**RANDO SANTE©****RANDO BIEN-ÊTRE©****DATE****Jeudi 24 avril 2025****LIEU****Le Vallat de Cauvet****DIFFICULTES**

rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 50m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.

Rendez Vous

Piscine de Gardanne

Rendez vous : 8h45 Départ : 9h00 précises

MATERIELChaussures de marche, Prévoir de l'eau , chapeau de soleil.**CONSIGNES****Pensez à avoir sur vous sous enveloppe cachetée Votre traitement médical et éventuellement toute consigne particulière concernant votre santé**Gardanne, Biver, direction Mimet, puis aller vers château bas.
Parking au terrain de tennis de château bas**ANIMATEURS**Luc Tanguy : 06 85 37 69 29
Raymond Soriano : 06 22 64 17 00